

## **JAK MÓWIĆ, ABY DZIECI SŁUCHAŁY, JAK SŁUCHAĆ, ABY DZIECI MÓWIŁY...**

Zapraszamy Państwa do wzięcia udziału w **warsztacie umiejętności wychowawczych** opracowanym w oparciu o koncepcje wychowawcze A. Faber, E. Mazlish i T. Gordona.

Warsztat ma na celu pomoc rodzicom dzieci w każdym wieku w budowaniu zdrowej, pełnej miłości i szacunku relacji z dzieckiem przy jednoczesnym przekazywaniu dziecku norm, zasad i poszanowania dla granic. Podczas zajęć rodzice dowiedzą się jak pomóc dziecku radzić sobie z uczuciami, jak je zachęcać do współpracy i samodzielności, jak nagradzać i co robić zamiast karania. Każdy warsztat to również praktyczne przećwiczenie nowych umiejętności oraz rozmowy o konkretnych problemach uczestników.

### **Tematyka warsztatu:**

1. Jak stawiać i przestrzegać granic, aby dziecko czuło się bezpiecznie i je respektowało.
2. Jak rozpoznawać uczucia dziecka i pomóc mu radzić sobie z uczuciami.
3. Jak zachęcać dziecko do współpracy.
4. Co zamiast karania.
5. Jak konstruktywnie rozwiązywać problemy i konflikty i wspólnie znajdować rozwiązania.
6. Jak zachęcać do samodzielności.
7. Jak uwalniać dziecko od grania ról i sprawić, by uwierzyło w siebie.
8. Jak chwalić i zachęcać by budować realne poczucie własnej wartości dziecka.

Warsztaty prowadzone są metodami aktywnymi: dyskusje, udział w scenkach, ćwiczenia, praca w grupkach.

Cykl obejmuje 6 spotkań, po 3 godziny – w soboty w godzinach 9.30-12.30.

**Terminy:** 18.10, 25.10, 08.11, 29.11, 06.12, 13.12.

**Inwestycja:** 360 zł, od pary 600 zł

**Miejsce:** Poradnia Rodzinna w Domu Katechetycznym przy Parafii pw. Św. Anny we Wrocławiu-Praczech Odrzańskich, ul. Brodzka 160

**Zapisy i informacje:** Agnieszka Helwing-Brodala, tel. 503 41 38 51, e-mail: kontakt@familandia.pl

### **PROWADZĄCY:**

**Agnieszka Helwing-Brodala** – pedagog o specjalizacji poradnictwo, absolwentka Szkoły Pomocy Psychologicznej we Wrocławiu. Pracuje z rodzinami wspierając je w trudnościach wychowawczych, prowadząc konsultacje indywidualne i warsztaty dla rodziców. Autorka projektów edukacyjnych dla rodziców i nauczycieli oraz projektów wspierających matki w początkowym okresie macierzyństwa. Prowadzi również terapię pedagogiczną.

**Paweł Romaszko** – psycholog, socjoterapeuta, posiada bogate doświadczenie w pracy z dziećmi i młodzieżą. Pracuje w Specjalistycznej Poradni Terapeutycznej, prowadzi zajęcia indywidualne i grupowe o charakterze terapeutycznym, interwencyjnym i edukacyjnym. Udziela konsultacji rodzicom i nauczycielom w trudnych sytuacjach wychowawczych oraz w pracy z grupą. Zajmuje się także treningiem biofeedback.