

# SCENARIUSZ DNIA SPORTU POD HASŁEM TRZYMAJ FORMĘ!

**Termin i miejsce:** 3 czerwca 2016, hala sportowa, boisko, sala widowiskowa

**Organizator:** zespół nauczycieli wychowania fizycznego

**Cel główny imprezy:** edukacja w zakresie prozdrowotnych nawyków wśród młodzieży

## **Cele szczegółowe:**

1. Promowanie zdrowego stylu życia
2. Integracja zespołów klasowych
3. Wdrożenie do aktywnego i zdrowego spędzania czasu wolnego
4. Kształtowanie zachowań prozdrowotnych
5. Edukacja poprzez sport

## **Program Dnia Sportu 3.06.2016**

### **I. Godzina 10:50 – 12:30**

Część rekreacyjno - sportowa imprezy, finały rozgrywek międzyklasowych

- Mecz piłki nożnej między klasami 2C i 3C
- Mecz koszykówki między klasami 2A i 3C
- Towarzyski mecz Gimnazjum Kąty Wrocławskie vs Radni Gminy

### **II. Godzina 12:40 – 14:00**

Część teoretyczna w sali widowiskowo – sportowej:

- otwarcie imprezy
- prezentacja multimedialna „Trzymaj Formę” na temat aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia
- film „Zachowaj równowagę, porzuć złe nawyki żywieniowe”
- prezentacja multimedialna „Sport w Gimnazjum im. Mikołaja Kopernika”
- prezentacja podsumowująca debatę o sporcie i projekt „Młody obywatel na sportowo”
- dekoracja najlepszych sportowców. Wręczenie dyplomów i upominków za najlepsze wyniki w rozgrywkach międzyklasowych w lekkoatletyce (60m, 100m, skok w dal), piłce nożnej i koszykówce.

### **III. Godzina 14:00 – 14:15**

Podsumowanie i zakończenie imprezy.